BRONX BOXING КЛУБЫНЫҢ ЕРЕЖЕЛЕРІ

Астана қ.

Редакция бекітілді: 2026 жылғы 25 қыркүйек. Редакция www.bronx.kz сайтында жарияланған күннен бастап күшіне енеді: 2026 жылғы «26» қыркүйек.

---

1. ЖАЛПЫ ЕРЕЖЕЛЕР

1.1. Осы Клуб ережелері (бұдан әрі — «Ережелер») Bronx Boxing клубтарында бокска оқыту қызметтерін және дене шынықтыру-сауықтыру қызметтерін көрсетуге арналған Жария шарттың (офертаның) (бұдан әрі — «Шарт») ажырамас бөлігі болып табылады және Клиенттер, Шұғылданушылар, Қонақтар және кәмелетке толмағандардың заңды өкілдері үшін міндетті.

1.2. Ережелер Bronx Boxing желісінің барлық Студияларында қолданылады. Әрбір Студияда Ережелерді Шартта көрсетілген осы Студия бойынша Орындаушы (бұдан әрі — «Клуб») қолданады.

1.3. Терминдер Шартта белгіленген мағынада пайдаланылады. Ережелер мен Шарт арасында алшақтық болған кезде Шарт қолданылады.

1.4. Ережелердің жаңа редакциясы www.bronx.kz сайтында және Студияларда жарияланады және жарияланған күннен бастап қолданылады. Ережелердің өзгерістері бұрын төленген Абонементтердің шарттарын (мерзімін, сабақтар санын, бағасын, Бағдарламаны, Студияны) нашарлатпайды.

---

2. КЛУБҚА КІРУ

2.1. Клубқа кімдер келе алады: - қолданыстағы Абонемент бойынша Шұғылданушылар; - Сынақ жаттығуын немесе Бір реттік келуді төлеген тұлғалар; - Қонақтар — Шұғылданушының шақыруы бойынша, Қонақ ретінде келуді төлеп және әкімшінің рұқсатымен; - кәмелетке толмағандардың заңды өкілдері және алып жүретін тұлғалар — күту аймақтарында.

2.2. Кіру шарттары. Бірінші сабаққа дейін Клиент (заңды өкіл) Шартқа қосылу туралы өтінішке қол қояды, ал Шұғылданушы қауіпсіздік техникасы бойынша кіріспе нұсқаулықтан өтеді. Әкімші Клубтың есепке алу жүйесі бойынша төленген Абонементтің (өзге келу құқығының) бар-жоғын тексереді.

2.3. Жас бағдарламалары. - *Baby* — 4–7 жас, *Kids* — 8–12 жас, *Teens* — 13–17 жас. Кәмелетке толмағандар тек өз жасындағы Бағдарламада шұғылданады. - Ересектер Бағдарламалары (*Fight*, *Fire*, *Girls*) — 18 жастан бастап. - *Baby* Бағдарламасында заңды өкіл (немесе ол уәкілеттік берген кәмелетке толған тұлға) бүкіл сабақ бойы Студияда болады. - 14 жасқа дейінгі балалар сабақ уақытынан тыс Студияда тек заңды өкілдің (уәкілеттік берілген кәмелетке толған тұлғаның) алып жүруімен болады.

2.4. Қонақтар. Қонақ Ережелерді сақтаған жағдайда жіберіледі. Шақырған Шұғылданушы Қонақтың Ережелерді сақтауы үшін жауапты болады.

---

3. ЖҰМЫС РЕЖИМІ

3.1. Жұмыс режимі барлық Студиялар үшін бірыңғай: - дүйсенбі — жұма: 07:00–22:00; - сенбі: 10:00–20:00; - жексенбі және мереке күндері: 10:00–18:00; - 1 қаңтар — демалыс күні.

3.2. Сабақтар кестесі www.bronx.kz сайтында және Студияларда жарияланады. Клуб сайтта, Студияда және (немесе) WhatsApp арқылы хабарлай отырып, кестені өзгертуге және техникалық және санитариялық үзілістер жүргізуге құқылы. Клубтың бастамасымен болмай қалған сабақтар Шарттың 2.3-тармағында белгіленген тәртіппен өтеледі.

3.3. Шұғылданушылар жаттығуды аяқтайды және Студия жабылғанға дейін 15 минуттан кешіктірмей киім ауыстыратын бөлмелер мен душ бөлмелерінен шығады.

---

4. ЖАТТЫҒУЛАР

4.1. Ұзақтығы. Топтық, жеке және сплит-жаттығу жаттығу алды қыздыру мен соңғы жаттығуларды қоса алғанда 60 минутқа созылады. Шұғылданушының кешігуі жаттығуды ұзартпайды.

4.2. Топтық жаттығулар. - Келу — топта орын болған кезде кесте бойынша. - Егер Абонементте жазылу көзделсе, жазылу және одан бас тарту әкімші, Клубтың WhatsApp-ы арқылы немесе сайтта жүргізіледі. Бас тарту — басталуға дейін 12 сағаттан кешіктірмей. - Рұқсат етілген кешігу — 10 минут, байланыс элементтері бар жаттығуларға — 5 минут. Бұдан көп кешіккен кезде жаттықтырушы қауіпсіздік мақсатында жаттығуға жібермеуге құқылы (жаттығу алды қыздыруды өткізіп алу жарақат қаупін арттырады). - Сабақтар санына арналған Абонементтер бойынша: уақтылы бас тартқан кезде сабақ қалдыққа қайтарылады; кеш бас тартқан, келмеген немесе кешігуге байланысты жіберілмеген кезде сабақ пайдаланылды деп есептеледі.

4.3. Жеке және сплит-жаттығулар. - Стандартты немесе VIP-санаттағы жаттықтырушылармен алдын ала жазылу бойынша өткізіледі; құны — Прайс-парақ бойынша. - Бас тарту немесе ауыстыру — басталуға дейін 12 сағаттан кешіктірмей. Ескертусіз 10 минуттан артық кешігу келмеуге теңестіріледі. - Кеш бас тартқан немесе келмеген кезде жаттығу өткізілді деп есептеледі (жаттықтырушының уақыты мен зал брондалады). - Егер жаттығу Клубтың кінәсінен (жаттықтырушының ауыруы, техникалық себептер) өтпесе, ол Клиенттің таңдауы бойынша келісілген уақытқа ауыстырылады не оның құны қайтарылады.

4.4. Жаттықтырушылық қызметке тыйым. Шұғылданушыларға, егер бұл жаттықтырушылық қызмет ретінде қабылдануы мүмкін болса, Клубтың жазбаша келісімінсіз басқа тұлғалар үшін жаттығулар өткізуге, оларға техника бойынша нұсқаулар беруге, жаттығулар мен жүктемені іріктеуге тыйым салынады.

---

5. ҚАУІПСІЗДІК, ЭКИПИРОВКА, СПАРРИНГТЕР

5.1. Шұғылданушы қауіпсіздік техникасын және жаттықтырушының нұсқауларын сақтауға және бинттер мен қолғаптарды пайдалануға міндетті. Жұппен жұмыс және спаррингтер үшін дулыға, капа, бинттер, қолғаптар, шап қорғанышы (ер адамдар мен ұлдар үшін) және жаттықтырушының талабы бойынша өзге қорғаныш міндетті. Спарринг кезінде қорғанышты шешуге немесе босатуға тыйым салынады.

5.2. Спаррингтер тек жаттықтырушының шешімі бойынша және оның бақылауымен, нұсқаулықтан кейін, толық экипировкамен, жасы, салмағы және деңгейі бойынша жұп іріктеліп өткізіледі. Кәмелетке толмағандар үшін — заңды өкілдің жеке келісімі болған кезде. *Fight* және *Teens* Бағдарламаларында — медициналық анықтама болған кезде. *Baby* Бағдарламасында спаррингтер өткізілмейді; *Kids* Бағдарламасында — тек техникалық, басқа екпінді соққыларсыз. Өз бетінше спаррингтерге тыйым салынады.

5.3. Жаттықтырушы экипировка болмаған, науқастық, жарақат, қатты шаршау, мас болу белгілері немесе қауіпсіздік техникасын бұзу кезінде Шұғылданушыны жаттығудан немесе жаттығу түрінен шеттетуге құқылы.

5.4. Ауырсыну, бас айналу, жарақат кезінде Шұғылданушы жаттығуды дереу тоқтатады және жаттықтырушыға хабарлайды. Алғашқы көмекті нұсқаулықтан өткен Клуб қызметкерлері көрсетеді; қажет болған жағдайда жедел медициналық жәрдем шақырылады.

5.5. Жарыстар — Шарттың 3.7-тармағында белгіленген тәртіппен.

---

6. ДЕНСАУЛЫҚ

6.1. Шұғылданушы (заңды өкіл) жаттығулар алдында денсаулық жағдайын, оның ішінде Медициналық қарсы көрсетілімдер тізбесін (Ережелерге қосымша) ескере отырып, өз бетінше бағалайды және қажет болған жағдайда дәрігермен кеңеседі.

6.2. Медициналық анықтама тек *Fight* және *Teens* Бағдарламаларындағы спаррингтер үшін және жарыстарға қатысу үшін талап етіледі.

6.3. Шұғылданушы сабақтар басталғанға дейін жаттықтырушыға жарақаттар, жасалған операциялар, созылмалы аурулар, жүктілік және жүктеме қауіпсіздігіне әсер ететін өзге жағдайлар туралы хабарлауға міндетті. Мәліметтер тек сабақтардың қауіпсіздігі үшін пайдаланылады.

6.4. Клуб Шұғылданушының денсаулық жағдайы туралы мәліметтерді жасыруы немесе жаттықтырушының нұсқауларын елемеуі салдарынан денсаулыққа келтірілген зиян үшін жауап бермейді. Қызметтердің кемшіліктері салдарынан келтірілген зиян үшін Клубтың жауапкершілігі Шартпен және Қазақстан Республикасының заңнамасымен айқындалады.

---

7. АБОНЕМЕНТТІ ТОҚТАТА ТҰРУ (МҰЗДАТУ)

7.1. Тоқтата тұру — Абонементтің қолданылу мерзімін тоқтата тұру кезеңіне ұзарта отырып, Абонементті уақытша тоқтата тұру.

7.2. Тоқтата тұру ақылы; Абонемент түрлері бойынша құны, ең аз және ең көп мерзімі және тоқтата тұру саны Прайс-парақпен белгіленеді. Тоқтата тұру ол төленгеннен кейін әкімшіде басталуға дейін 1 жұмыс күнінен кешіктірілмей ресімделеді.

7.3. Ауырған немесе жарақат алған кезде тоқтата тұру құжат ауру (жарақат) басталғаннан кейін 3 күнтізбелік күннен кешіктірілмей ұсынылған жағдайда медициналық құжатпен (еңбекке уақытша жарамсыздық парағы, дәрігер анықтамасы және т.б.) расталған мерзімге тегін болады.

7.4. Тоқтата тұру өткен күнмен ресімделмейді, мерзімі өткен Абонементке және берешек болған кезде қолданылмайды.

---

8. МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ

8.1. Шұғылданушылар мен Қонақтар тәртіпті және басқа келушілер мен персоналға құрметпен қарауды сақтауға, әкімші мен жаттықтырушылардың нұсқауларын орындауға, Клубтың мүлкіне ұқыпты қарауға міндетті.

8.2. Киім үлгісі: таза спорттық киім, ауыстыратын аяқ киім (залдарда — жаттықтырушының талабы бойынша). 1 қазаннан 30 сәуірге дейінгі кезеңде сырт киім гардеробта қалдырылады. Киім ауыстыру — тек тиісті жынысқа арналған киім ауыстыратын бөлмелерде. Ұзын шаш жиналады, әшекейлер шешіледі.

8.3. Тыйым салынады: - алкогольдік, есірткілік немесе уытты мас күйде болуға, алкогольді, есірткі және психотроптық заттарды әкелуге және тұтынуға; - агрессивті, қорлайтын, қорқытатын немесе кемсітушілік мінез-құлық көрсетуге; - қару, жарылғыш, тез тұтанатын және өзге де қауіпті заттар мен заттарды әкелуге; - жануарларды алып келуге; - Клубтың келісімінсіз жиналыстар, үгіт, жарнамалық және сауда қызметін жүргізуге; - басқа келушілер мен персоналды олардың келісімінсіз фото- және бейнеге түсіруге; киім ауыстыратын бөлмелерде, душ бөлмелерінде және санитариялық аймақтарда кез келген түсірілімге тыйым салынады; - бөгде немесе бәсекелес қызметтерді ілгерілету үшін Шұғылданушылар мен персоналдың байланыс деректерін жинауға; - қызметтік үй-жайларға кіруге, жабдықты өз бетінше реттеуге, снарядтарды жылжытуға және ілуге; - снарядтарды бинттер мен қолғаптарсыз ұруға, мүкәммалды мақсатынан тыс пайдалануға, ауырлықтарды лақтыруға; - белгіленбеген жерлерде тамақ ішуге.

8.4. Жаттығудан кейін Шұғылданушы мүкәммалды орнына қайтарады. Мүкәммалдың ақаулығы туралы Шұғылданушы жаттықтырушыға немесе әкімшіге хабарлайды; ақаулықтарды өз бетінше жоюға тыйым салынады.

---

9. КИІМ АУЫСТЫРАТЫН БӨЛМЕЛЕР ЖӘНЕ ДУШ БӨЛМЕЛЕРІ

9.1. Душ бөлмелерінде және ылғалды аймақтарда тайғанамайтын аяқ киім міндетті. Киім жууға, скрабтарды, шаш бояуын және жабдықты ластайтын құралдарды пайдалануға тыйым салынады.

9.2. 14 жасқа дейінгі балалар киім ауыстыратын бөлмелер мен душ бөлмелерінде тек заңды өкілдің (уәкілеттік берілген кәмелетке толған тұлғаның) алып жүруімен болады.

---

10. МҮЛІК

10.1. Жеке заттар киім ауыстыратын бөлменің шкафтарында, құндылықтар — ресепшндегі сейфте сақталады. Клуб қараусыз немесе шкафтар мен сейфтен тыс қалдырылған заттар үшін жауап бермейді.

10.2. Студия жабылғаннан кейін шкафтарда қалдырылған заттарды Клуб сақтауға ауыстыруға құқылы. Ұмытылған заттар 1 ай сақталады, одан кейін кәдеге жаратылуы немесе қайырымдылыққа берілуі мүмкін.

10.3. Клубтың мүлкін (шкаф кілтін, сүлгіні, мүкәммалды, жабдықты) жоғалтқаны немесе бүлдіргені үшін өтемақы алынады: Прайс-парақта көрсетілген заттар үшін — Прайс-парақ бойынша мөлшерде; өзге мүлік үшін — жөндеу немесе ауыстыру құнының мөлшерінде. Ерікті түрде өтеуден бас тартқан кезде Клуб залалды сот тәртібімен өндіріп алуға құқылы.

---

11. ЕРЕЖЕЛЕРДІ БҰЗҒАНЫ ҮШІН ШАРАЛАР ЖӘНЕ ШАРТТАН БАС ТАРТУ

11.1. Бұзушылықтың сипаты мен қайталануына байланысты Клуб мыналарды қолданады: - ауызша немесе жазбаша ескерту; - жаттығудан шеттету; - қол жеткізуді уақытша тоқтата тұру; - Шарттан біржақты бас тарту — Шарттың 9.3-тармағының негіздері бойынша.

11.2. Клуб сондай-ақ Студияның немесе Бағдарламаның жұмысы тоқтатылған не Қызметтерді көрсетудің өзге де мүмкін еместігі кезінде Шарттан бас тартуға құқылы. Клуб Шарттан бас тартқан кездегі қайтару тәртібі Шарттың 9.4-тармағында белгіленген.

11.3. Бұзушылықтар актілермен, қызметкерлердің түсініктемелерімен, бейнебақылау жазбаларымен тіркеледі.

---

12. БЕЙНЕБАҚЫЛАУ

12.1. Студияларда киім ауыстыратын бөлмелерді, душ бөлмелерін және санитариялық аймақтарды қоспағанда, қауіпсіздік мақсатында бейнебақылау жүргізіледі. Бейнебақылау туралы ескерту белгілері хабарлайды. Жазбаларды сақтау тәртібі — Құпиялылық саясаты бойынша.

---

13. ҚОРЫТЫНДЫ ЕРЕЖЕЛЕР

13.1. Даулар Шартта белгіленген тәртіппен қаралады.

ҚОСЫМША. МЕДИЦИНАЛЫҚ ҚАРСЫ КӨРСЕТІЛІМДЕР ТІЗБЕСІ (АҚПАРАТТЫҚ)

Тізбе ақпараттық сипатта болады, толық болып табылмайды және дәрігердің кеңесін алмастырмайды. Тізбеленген жағдайлар болған кезде Клуб сабақтар басталғанға дейін дәрігердің рұқсатын алуды ұсынады. Сабақтар туралы шешімді Шұғылданушы (заңды өкіл) қабылдайды.

1. Жалпы: жіті фазадағы кез келген аурулар; созылмалы аурулардың өршуі; жұқпалы аурулар, оның ішінде тері аурулары; операциядан кейінгі кезең; сынықтар және жарақаттан кейінгі жағдайлар; жүктілік (байланыс Бағдарламалары және қарқынды жүктемелер үшін).
2. Жүйке жүйесі: бас сүйек-ми жарақаттары және ми шайқалуы (оның ішінде жақында болғандары), эпилепсия, орталық және шеткі жүйке жүйесінің жарақаттары, омыртқаның айқын патологиясы (жарықтар, протрузиялар, тұрақсыздық).
3. Жүрек-қан тамыр жүйесі: жүрек ақаулары, ырғақтың күрделі бұзылыстары, қан айналымының жеткіліксіздігі, стенокардия, жиі кризі бар немесе қысымы 150/100 мм сын. бағ. жоғары гипертониялық ауру, тромбофлебит, кардиостимулятордың болуы, бұрын болған инфаркт немесе инсульт.
4. Тыныс алу органдары: бронх демікпесі, тыныс алу жеткіліксіздігі, жиі өршитін өкпенің созылмалы аурулары.
5. Көру және ЛОР-органдары: торлы қабықтың сыдырылуы немесе сыдырылу қаупі, миопияның жоғары дәрежесі, глаукома, көз және ЛОР-органдарының жарақаттары мен жіті аурулары (әсіресе байланыс Бағдарламалары үшін).
6. Өзгелер: асқынулары бар қант диабеті, бүйрек пен бауырдың ауыр аурулары, ауыр анемия, қанның ұюының бұзылуы, декомпенсация сатысындағы қалқанша без аурулары.

Fight және *Teens* Бағдарламаларындағы спаррингтер үшін және жарыстар үшін медициналық анықтама міндетті (Ережелердің 6.2-тармағы).