ПРАВИЛА КЛУБА BRONX BOXING

г. Астана

Редакция утверждена: 25 сентября 2026 г. Редакция вступает в силу с даты публикации на сайте www.bronx.kz: «26» сентября 2026 г.

---

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила клуба (далее — «Правила») являются неотъемлемой частью Публичного договора (оферты) на оказание услуг по обучению боксу и физкультурно-оздоровительных услуг в клубах Bronx Boxing (далее — «Договор») и обязательны для Клиентов, Занимающихся, Гостей и законных представителей несовершеннолетних.

1.2. Правила применяются во всех Студиях сети Bronx Boxing. В каждой Студии Правила применяет Исполнитель по этой Студии, указанный в Договоре (далее — «Клуб»).

1.3. Термины используются в значении, установленном Договором. При расхождении Правил и Договора применяется Договор.

1.4. Новая редакция Правил публикуется на сайте www.bronx.kz и в Студиях и применяется со дня публикации. Изменения Правил не ухудшают условий уже оплаченных Абонементов (срок, количество занятий, цена, Программа, Студия).

---

2. ДОПУСК В КЛУБ

2.1. Кто может посещать Клуб: - Занимающиеся по действующему Абонементу; - лица, оплатившие Пробную тренировку или Разовое посещение; - Гости — по приглашению Занимающегося, с оплатой Гостевого визита и с допуска администратора; - законные представители несовершеннолетних и сопровождающие лица — в зонах ожидания.

2.2. Условия допуска. До первого занятия Клиент (законный представитель) подписывает Заявление о присоединении к Договору, а Занимающийся проходит вводный инструктаж по технике безопасности. Администратор проверяет наличие оплаченного Абонемента (иного права посещения) по учётной системе Клуба.

2.3. Возрастные Программы. - *Baby* — 4–7 лет, *Kids* — 8–12 лет, *Teens* — 13–17 лет. Несовершеннолетние занимаются только в Программе своего возраста. - Взрослые Программы (*Fight*, *Fire*, *Girls*) — с 18 лет. - В Программе *Baby* законный представитель (или уполномоченное им совершеннолетнее лицо) находится в Студии в течение всего занятия. - Дети до 14 лет вне времени занятия находятся в Студии только в сопровождении законного представителя (уполномоченного совершеннолетнего лица).

2.4. Гости. Гость допускается при соблюдении Правил. Пригласивший Занимающийся отвечает за соблюдение Правил Гостем.

---

3. РЕЖИМ РАБОТЫ

3.1. Режим работы единый для всех Студий: - понедельник — пятница: 07:00–22:00; - суббота: 10:00–20:00; - воскресенье и праздничные дни: 10:00–18:00; - 1 января — выходной.

3.2. Расписание занятий публикуется на сайте www.bronx.kz и в Студиях. Клуб вправе изменять расписание и проводить технические и санитарные перерывы с уведомлением на сайте, в Студии и (или) через WhatsApp. Отменённые по инициативе Клуба занятия компенсируются в порядке п. 2.3 Договора.

3.3. Занимающиеся завершают тренировку и покидают раздевалки и душевые не позднее чем за 15 минут до закрытия Студии.

---

4. ТРЕНИРОВКИ

4.1. Продолжительность. Групповая, персональная и сплит-тренировка длится 60 минут, включая разминку и заминку. Опоздание Занимающегося не продлевает тренировку.

4.2. Групповые тренировки. - Посещение — по расписанию при наличии мест в группе. - Если Абонемент предусматривает запись, запись и отмена производятся через администратора, WhatsApp Клуба или на сайте. Отмена — не позднее чем за 12 часов до начала. - Допустимое опоздание — 10 минут, на тренировки с контактными элементами — 5 минут. При большем опоздании тренер вправе не допустить к тренировке в целях безопасности (пропуск разминки повышает риск травмы). - По Абонементам на количество занятий: при своевременной отмене занятие возвращается в остаток; при поздней отмене, неявке или недопуске из-за опоздания занятие считается использованным.

4.3. Персональные и сплит-тренировки. - Проводятся по предварительной записи тренерами стандартной или VIP-категории; стоимость — по Прайс-листу. - Отмена или перенос — не позднее чем за 12 часов до начала. Опоздание более чем на 10 минут без предупреждения приравнивается к неявке. - При поздней отмене или неявке тренировка считается проведённой (резервируется время тренера и зал). - Если тренировка не состоялась по вине Клуба (болезнь тренера, технические причины), она переносится на согласованное время либо её стоимость возвращается — по выбору Клиента.

4.4. Запрет на тренерскую деятельность. Занимающимся запрещено проводить тренировки для других лиц, давать им указания по технике, подбирать упражнения и нагрузку, если это может быть воспринято как тренерская деятельность, без письменного согласия Клуба.

---

5. БЕЗОПАСНОСТЬ, ЭКИПИРОВКА, СПАРРИНГИ

5.1. Занимающийся обязан соблюдать технику безопасности и указания тренера и использовать бинты и перчатки. Для работы в парах и спаррингов обязательны шлем, капа, бинты, перчатки, паховая защита (для мужчин и мальчиков) и иная защита по требованию тренера. Снимать или ослаблять защиту во время спарринга запрещено.

5.2. Спарринги проводятся только по решению и под контролем тренера, после инструктажа, в полной экипировке, с подбором пары по возрасту, весу и уровню. Для несовершеннолетних — при отдельном согласии законного представителя. В Программах *Fight* и *Teens* — при наличии медицинской справки. В Программе *Baby* спарринги не проводятся; в Программе *Kids* — только технические, без акцентированных ударов в голову. Самовольные спарринги запрещены.

5.3. Тренер вправе отстранить Занимающегося от тренировки или упражнения при отсутствии экипировки, признаках недомогания, травмы, переутомления, опьянения или нарушении техники безопасности.

5.4. При боли, головокружении, травме Занимающийся немедленно прекращает тренировку и сообщает тренеру. Первую помощь оказывают сотрудники Клуба, прошедшие инструктаж; при необходимости вызывается скорая медицинская помощь.

5.5. Соревнования — в порядке п. 3.7 Договора.

---

6. ЗДОРОВЬЕ

6.1. Занимающийся (законный представитель) самостоятельно оценивает состояние здоровья перед тренировками, в том числе с учётом Перечня медицинских противопоказаний (Приложение к Правилам), и при необходимости консультируется с врачом.

6.2. Медицинская справка требуется только для спаррингов в Программах *Fight* и *Teens* и для участия в соревнованиях.

6.3. Занимающийся обязан до начала занятий сообщить тренеру о травмах, перенесённых операциях, хронических заболеваниях, беременности и иных состояниях, влияющих на безопасность нагрузок. Сведения используются только для безопасности занятий.

6.4. Клуб не отвечает за вред здоровью, возникший вследствие сокрытия Занимающимся сведений о

состоянии здоровья или игнорирования указаний тренера. Ответственность Клуба за вред, причинённый вследствие недостатков Услуг, определяется Договором и законодательством Республики Казахстан.

---

7. ЗАМОРОЗКА АБОНЕМЕНТА

7.1. Заморозка — временная приостановка Абонемента с продлением срока его действия на период заморозки.

7.2. Заморозка платная; стоимость, минимальный и максимальный срок и количество заморозок по видам Абонементов устанавливаются Прайс-листом. Заморозка оформляется после её оплаты, у администратора, не позднее чем за 1 рабочий день до начала.

7.3. При болезни или травме заморозка бесплатна на срок, подтверждённый медицинским документом (лист нетрудоспособности, справка врача и т. п.), при условии представления документа не позднее 3 календарных дней с начала болезни (травмы).

7.4. Заморозка не оформляется задним числом, не применяется к истёкшему Абонементу и при наличии задолженности.

---

8. ПОВЕДЕНИЕ

8.1. Занимающиеся и Гости обязаны соблюдать порядок и уважительное отношение к другим посетителям и персоналу, выполнять указания администратора и тренеров, бережно относиться к имуществу Клуба.

8.2. Форма одежды: чистая спортивная форма, сменная обувь (в залах — по требованию тренера). Верхняя одежда в период с 1 октября по 30 апреля оставляется в гардеробе. Переодеваться — только в раздевалках для соответствующего пола. Длинные волосы фиксируются, украшения снимаются.

8.3. Запрещается: - находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, приносить и употреблять алкоголь, наркотические и психотропные вещества; - проявлять агрессивное, оскорбительное, угрожающее или дискриминационное поведение; - приносить оружие, взрывчатые, легковоспламеняющиеся и иные опасные вещества и предметы; - приводить животных; - проводить собрания, агитацию, рекламную и торговую деятельность без согласия Клуба; - снимать на фото и видео других посетителей и персонал без их согласия; любая съёмка в раздевалках, душевых и санитарных зонах запрещена; - собирать контакты Занимающихся и персонала для продвижения сторонних или конкурирующих услуг; - входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать оборудование, перемещать и подвешивать снаряды; - бить по снарядам без бинтов и перчаток, использовать инвентарь не по назначению, бросать отягощения; - принимать пищу вне отведённых мест.

8.4. После тренировки Занимающийся возвращает инвентарь на место. О неисправности инвентаря Занимающийся сообщает тренеру или администратору; самостоятельно устранять неисправности запрещено.

---

9. РАЗДЕВАЛКИ И ДУШЕВЫЕ

9.1. В душевых и влажных зонах обязательна нескользящая обувь. Запрещено стирать одежду, использовать скрабы, краску для волос и средства, загрязняющие оборудование.

9.2. Дети до 14 лет находятся в раздевалках и душевых только в сопровождении законного представителя (уполномоченного совершеннолетнего лица).

---

10. ИМУЩЕСТВО

10.1. Личные вещи хранятся в шкафчиках раздевалки, ценности — в сейфе на ресепшн. Клуб не отвечает за вещи, оставленные без присмотра или вне шкафчиков и сейфа.

10.2. Вещи, оставленные в шкафчиках после закрытия Студии, Клуб вправе переместить на хранение. Забытые вещи хранятся 1 месяц, после чего могут быть утилизированы или переданы на

благотворительность.

10.3. За утрату или порчу имущества Клуба (ключ от шкафчика, полотенце, инвентарь, оборудование) взимается компенсация: для предметов, указанных в Прайс-листе, — в размере по Прайс-листу; для иного имущества — в размере стоимости ремонта или замены. При отказе от добровольного возмещения Клуб вправе взыскать ущерб в судебном порядке.

---

11. МЕРЫ ЗА НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ И ОТКАЗ ОТ ДОГОВОРА

11.1. В зависимости от характера и повторности нарушения Клуб применяет: - устное или письменное предупреждение; - отстранение от тренировки; - временное приостановление доступа; - односторонний отказ от Договора — по основаниям п. 9.3 Договора.

11.2. Клуб также вправе отказаться от Договора при прекращении работы Студии или Программы либо иной невозможности оказывать Услуги. Порядок возврата при отказе Клуба от Договора установлен п. 9.4 Договора.

11.3. Нарушения фиксируются актами, объяснениями сотрудников, записями видеонаблюдения.

---

12. ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

12.1. В Студиях ведётся видеонаблюдение в целях безопасности, за исключением раздевалок, душевых и санитарных зон. О видеонаблюдении уведомляют предупреждающие знаки. Порядок хранения записей — по Политике конфиденциальности.

---

13. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

13.1. Споры рассматриваются в порядке, установленном Договором.

ПРИЛОЖЕНИЕ. ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ (ИНФОРМАЦИОННЫЙ)

Перечень носит информационный характер, не является исчерпывающим и не заменяет консультацию врача. При наличии перечисленных состояний Клуб рекомендует получить разрешение врача до начала занятий. Решение о занятиях принимает Занимающийся (законный представитель).

1. Общие: любые заболевания в острой фазе; обострение хронических заболеваний; инфекционные заболевания, в том числе кожные; послеоперационный период; переломы и посттравматические состояния; беременность (для контактных Программ и интенсивных нагрузок).
2. Нервная система: черепно-мозговые травмы и сотрясения (в том числе недавние), эпилепсия, травмы центральной и периферической нервной системы, выраженная патология позвоночника (грыжи, протрузии, нестабильность).
3. Сердечно-сосудистая система: пороки сердца, сложные нарушения ритма, недостаточность кровообращения, стенокардия, гипертоническая болезнь с частыми кризами или давлением выше 150/100 мм рт. ст., тромбофлебит, наличие кардиостимулятора, перенесённые инфаркт или инсульт.
4. Органы дыхания: бронхиальная астма, дыхательная недостаточность, хронические заболевания лёгких с частыми обострениями.
5. Органы зрения и ЛОР-органы: отслойка сетчатки или риск отслойки, высокая степень миопии, глаукома, травмы и острые заболевания глаз и ЛОР-органов (особенно для контактных Программ).
6. Иные: сахарный диабет с осложнениями, тяжёлые заболевания почек и печени, тяжёлая анемия, нарушения свёртываемости крови, заболевания щитовидной железы в стадии декомпенсации.

Для спаррингов в Программах *Fight* и *Teens* и для соревнований медицинская справка обязательна (п. 6.2 Правил).